

## ZAPYTANIE OFERTOWE



Szanowni Państwo,

w związku z zamiarem złożenia przez zakład leczniczy:

*DOM-MED Dominika Sutnik,*

*ul. gen. Ignacego Prądzyńskiego 4/34, 07-410 Ostrołęka,*

*NIP 7582072827, REGON 364444730, wpisany do Rejestru*

*Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą – nr księgi 000000184384,*

oferty na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży w 2022 r. dotyczącego:

*Zadania 1: Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji dzieci i młodzieży*

zwracamy się z uprzejmą prośbą do psychologów i podmiotów świadczących usługi psychologiczne o przedstawienie oferty cenowej na przeprowadzenie wykładów i warsztatów psychoedukacyjnych dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych. Przy wycenie świadczeń należy uwzględnić, że realizacja zadania planowana jest w okresie od 13 kwietnia 2022 roku do 15 grudnia 2022 roku, z wyłączeniem wakacji, w 4 szkołach podstawowych na terenie trzech powiatów województwa mazowieckiego: ostrołęckiego, ostrowskiego i miasta Ostrołęki. Celem działań podjętych w ramach psychoedukacji skierowanej do dzieci i młodzieży jest podniesienie umiejętności uczniów w radzeniu sobie ze znaczącymi wyzwaniami w codziennym życiu, rozwijanie umiejętności radzenia sobie z tymi wyzwaniami, identyfikacja i eksploracja uczuć związanych z problemem oraz zwiększenie odporności na stres.

Na spotkaniach realizowanych dla uczniów w formie wykładów psychoedukacyjnych uczniowie będą mogli pogłębić wiedzę na temat zdrowia psychicznego i jego uwarunkowań, kształtowania przekonań, postaw, zachowań i stylu życia wspierającego zdrowie psychiczne, szerzej zapoznają się z chorobami i problemami psychicznymi (m.in. zaburzenia zachowania, zaburzenia lękowe, depresja i depresyjność, najpowszechniejsze uzależnienia). Planuje się w każdej klasie przeprowadzić wykłady w wymiarze dwóch godzin (2 x 1 godzina).

Z kolei warsztaty psychoedukacyjne mają na celu nabycie przez uczniów praktycznych umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu. Uczniowie będą mieli możliwość kształtowania swoich umiejętności życiowych takich jak: umiejętności interpersonalne i rozwiązywania problemów m.in. budowanie własnej samooceny, poczucia własnej wartości, asertywnej komunikacji, nawiązywania i podtrzymywania kontaktów z innymi rówieśnikami oraz podtrzymywania relacji z osobami bliskimi czy radzenia sobie ze stresem. Planuje się w każdej klasie przeprowadzić warsztaty w wymiarze czterech godzin (2 x 2 godz.).

W cenę należy wkalkulować wszystkie koszty związane z realizacją usługi, takie jak przygotowanie i uzyskanie akceptacji programu wykładów/warsztatu, przygotowanie niezbędnych materiałów, zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, ewaluacji, koszty dojazdu, itp.

Wycenę prosimy wykonać na załączonym formularzu oraz przekazać w terminie do 16 lutego 2022r. do godz. 12<sup>00</sup> do biura mieszczącego się w Ostrołęce przy ul. gen. I. Prądzyńskiego 4/34, lub drogą mailową na adres: dominikasutnik@wp.pl. Dodatkowych informacji udziela Dominika Sutnik tel. 500-279-939. Niniejsze zapytanie ma na celu oszacowanie wartości usług i nie stanowi zobowiązania do zawarcia umowy.

KIEROWNIK  
*Dominika Sutnik*  
Dominika Sutnik

Ostrołęka, dnia 31 stycznia 2022r.