

ZAPYTANIE OFERTOWE



Szanowni Państwo,

w związku z zamiarem złożenia przez zakład leczniczy:

DOM-MED Dominika Sutnik,

ul. gen. Ignacego Prądzyńskiego 4/34, 07-410 Ostrołęka,

NIP 7582072827, REGON 364444730, wpisany do Rejestru

Podmiotów Wykonujących Działalność Leczniczą – nr księgi 000000184384,

oferty na realizację zadania publicznego Województwa Mazowieckiego z zakresu edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia psychicznego wśród dzieci i młodzieży w 2022 r. dotyczącego:

Zadania 3: Ochrona i promocja zdrowia psychicznego dotycząca psychoedukacji dzieci, młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów w zakresie profilaktyki uzależnień behawioralnych

zwracamy się z uprzejmą prośbą do psychologów i podmiotów świadczących usługi psychologiczne o przedstawienie oferty cenowej na przeprowadzenie wykładów psychoedukacyjnych i indywidualnych konsultacji dla rodziców/opiekunów uczniów wszystkich klas szkół podstawowych, oraz wykładów i warsztatów psychoedukacyjnych dla uczniów klas 4-8 szkół podstawowych.

Przy wycenie świadczeń należy uwzględnić, że realizacja zadania planowana jest w okresie od 13 kwietnia 2022 roku do 15 grudnia 2022 roku, z wyłączeniem wakacji, w 4 szkołach podstawowych na terenie trzech powiatów województwa mazowieckiego: ostrołęckiego, ostrowskiego i miasta Ostrołęki.

Celem działań podjętych w ramach profilaktyki uzależnień behawioralnych jest promowanie wśród uczniów zdrowego stylu życia, podniesienie motywacji do wartościowych form spędzania czasu wolnego, oraz nauka pracy z emocjami a także edukacja rodziców w zakresie rozpoznawania pierwszych sygnałów ostrzegawczych świadczących o tym, że dziecko traci kontrolę nad zachowaniem i wykonywaniem określonej czynności.

Na spotkaniach realizowanych dla uczniów w formie wykładów psychoedukacyjnych uczniowie klas 4-8 będą mogli pogłębić wiedzę na temat zdrowego stylu życia, w zakresie wartościowych form spędzania czasu wolnego. Planuje się w każdej klasie przeprowadzić wykłady w wymiarze jednej godziny. Z kolei warsztaty psychoedukacyjne zorganizowane w klasach 4-8 mają na celu nabycie przez uczniów praktycznych umiejętności radzenia sobie trudnymi z emocjami. Planuje się w każdej klasie przeprowadzić warsztaty w wymiarze jednej godziny.

Na spotkaniach z rodzicami/opiekunami, zorganizowanymi we współpracy z dyrektorami szkół przy okazji zebrań rodziców, w poszczególnych klasach 1-8 szkoły podstawowej przeprowadzony zostanie, dostosowany do problemów występujących w danej grupie wiekowej, jednogodzinny wykład dla rodziców z zakresu rozpoznawania pierwszych sygnałów ostrzegawczych świadczących o tym, że dziecko traci kontrolę nad zachowaniem i wykonywaniem określonej czynności.

Bezpośrednio po wykładzie i w terminie późniejszym rodzice będą mieli możliwość indywidualnych konsultacji problemów napotkanych podczas konkretnych sytuacji ze swoimi dziećmi. Ich celem jest wstępne rozpoznanie sytuacji życiowej i emocjonalnej występującej w danej rodzinie, przekazanie praktycznych wskazówek oraz poradnictwo co do dalszego postępowania i korzystania z różnego rodzaju systemów wsparcia. Pozwolą rodzicom w warunkach dyskrecji uzyskać odpowiedź na nurtujące ich pytania bez obawy o stygmatyzację ich i ich dzieci. Rodzice uczniów z jednej klasy skorzystają średnio z indywidualnych konsultacji w wymiarze dwóch godzin. Działania podjęte w ramach zadania przyczynią się do podniesienia poziomu wiedzy opiekunów na temat ich roli w procesie psychorozwoju dzieci w poszczególnych okresach rozwoju dziecka.

W cenę należy wkalkulować wszystkie koszty związane z realizacją usługi, takie jak przygotowanie i uzyskanie akceptacji programu wykładów/warsztatu, przygotowanie niezbędnych materiałów, zapewnienia dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami, ewaluacji, koszty dojazdu, itp.

Wycenę prosimy wykonać na załączonym formularzu oraz przekazać w terminie do 16 lutego 2022r. do godz. 12⁰⁰ do biura mieszczącego się w Ostrołęce przy ul. gen. I. Prądzyńskiego 4/34, lub drogą mailową na adres: dominikasutnik@wp.pl. Dodatkowych informacji udziela Dominika Sutnik tel. 500-279-939. Niniejsze zapytanie ma na celu oszacowanie wartości usług i nie stanowi zobowiązania do zawarcia umowy.

Ostrołęka, dnia 31 stycznia 2022r.

KIEROWNIK
Dominika Sutnik
Dominika Sutnik